



## Debattartikel

### Mer friluftsliv – bättre folkhälsa

De svenska friluftsförbundens organisationer har ett generöst erbjudande till det svenska samhället, en riktigt bra ekonomisk affär faktiskt. Mot en blygsam ökning av det ekonomiska stödet från samhället kan vi bidra till att stärka folkhälsan till ett mångdubbelt högre värde. Nyligen har Folkhälsoinstitutet presenterat en slutrapport från ett regeringsuppdrag där man kan läsa att en ökning av den fysiska aktiviteten hör till de åtgärder som har den största positiva effekten på svenska folkets hälsa (Folkhälsoinstitutet, 2009).

Nära två miljoner medlemmar är idag aktiva i en av Sveriges största folkrörelser – friluftslivet. Det är en härlig kraft! Men vi kan ge många fler möjligheten till ökat friluftsliv i framtiden, och därmed stärkt folkhälsa, inte bara bland barn och unga utan i hela befolkningen.

Med några tiotals miljoner i ökat stöd och en mobilisering av våra egna medlemmar och organisationer vill vi genomföra ett friluftsliv som innebär mer friluftsliv, ökad livslust och mindre sjukskrivningar. Undersökning på undersökning visar att friluftsliv förbättrar folkhälsan, ger kunskap om natur och miljö, ökar välfärden och stärker demokratin.

För lite motion kostar idag samhället sex miljarder kronor om året. Kan vi underlätta för människor att själva påverka sin hälsa i positiv riktning är det inte bara bra för den enskilde medborgaren utan även en besparing av skattemedel, vilket blir allt viktigare i finanskrisens spår. Flera undersökningar och forskningsrapporter pekar på att en investering i friluftsliv är en investering i **folkhälsa**. Studier visar att äldre personer med en livsstil med stort inslag av friluftsliv och trädgård har bättre hälsa och lägre vårdkonsumtion. Människor blir friskare av friluftsliv. Idag rör sig tyvärr våra unga alldeles för lite och det kostar och kommer att kosta samhället stora summor i framtiden.

Friluftslivet har ett väldigt starkt stöd i det svenska samhället. Hela 94 procent av den svenska befolkningen anser att allemansrätten är viktig att försvara och 90 procent upplever att friluftslivet gör vardagen meningsfull, visar en ny forskningsrapport (Friluftsliv i förändring, 2008).

Friluftslivet bidrar också till att ge ökade **kunskaper om natur och miljö**. Om vi skapar en förståelse för naturen och miljön bland svenska folket har vi igen det mångfald i vårt globala miljöarbete. Internationella studier visar att lek och vistelse i naturen före elva års ålder ökar miljömedvetenheten.

En stor del av den svenska befolkningen får ökade insikter om samspelet i naturen och en känsla av att själva vara en del av den när de vistas ute i naturen. De tre viktigaste motiven för naturbesök är att utöva fysisk aktivitet, uppleva avkoppling samt att vara nära naturen. Det visar den hittills mest omfattande undersökningen av friluftslivet i Sverige som genomförts av forskningsprogrammet Friluftsliv i förändring 2008.

Det svenska friluftslivet omsätter minst 35 miljarder kronor per år. Friluftslivet representerar stora ekonomiska värden och bidrar i hög utsträckning till den **svenska samhällsökonomi och välfärden**. Fritid, naturturism och friluftsliv är en stor, viktig och expansiv affärsbransch. Den skapar sysselsättning såväl bland tillverkare av utrustning som hos turistnäringen, inte minst i glesbygden.

De svenska friluftsförbundens organisationer har nära två miljoner medlemmar som engagerar sig inom olika verksamheter som scouting, jakt, cykling, paddling, vandring, orientering, hundar, båtliv etc. Det finns 10 000-tals föreningar och hundratusentals ideellt arbetande eldsjälar. Vår svenska **demokratiska**



# Svenskt Friluftsliv

fostran sker till stor del genom ideella föreningar och deras styrelser. Studier visar att ju mer organiserade människor är i frivilliga nätverk och organisationer desto bättre fungerar demokratin.

Vi inom friluftorganisationerna arbetar aktivt för att ge människor möjlighet till besök och aktiviteter i naturen. Idag får de svenska friluftorganisationerna knappt 25 miljoner i kronor i statligt stöd. Det ter sig som en ganska blygsam summa med tanke på vad friluftslivet ger i form av friskare befolkning. De svenska friluftorganisationerna har nära två miljoner medlemmar och är alltså en av Sveriges största folkrörelser. Det är en härlig kraft!

Vi uppmanar nu Fredrik Reinfeldt, Anders Borg, Andreas Carlgren, Maria Larsson, Lena Liljeroth-Adelsohn, Göran Hägglund, Jan Björklund och Maud Olofsson att **ge fler möjlighet till mer friluftsliv** genom att öka stödet till friluftslivet, ge Svenskt Friluftsliv i uppdrag att fördela medlen till friluftslivets organisationer och effektivisera organisationen av samhällets resurser. Då kan vi genomföra friluftsliftet som innebär mer friluftsliv och bättre folkhälsa.

## Ambassadörer för kampanjen Mer friluftsliv – bättre folkhälsa

- Magdalena Forsberg, flerfaldig världsmästare Skidskytte
- André Prtic, programledare Expedition Vildmark
- Klas Sandell, forskare Karlstads Universitet och forskningsprogrammet Friluftsliv i förändring, gästprofessor Stockholms Universitet
- Ulf Silvander, Generalsekreterare Svenskt Friluftsliv
- Gunnar Zettersten, Ordförande Svenskt Friluftsliv
- Caroline Dewoon, Svenskt Friluftsliv och Kanotförbundet

## Svenskt Friluftslivs medlemsorganisationer

- Bo Sköld, VD och Generalsekreterare Friluftsförbundet
- Bo Andersson, Generalsekreterare Korpen
- Torsten Mörner, Ordförande Svenska Jägareförbundet
- Göran Andersson, Ordförande Svenska Båtunionen
- Stefan Nyström, Generalsekreterare Sportfiskarna
- Karin Brand, Generalsekreterare Svenska Livräddningssällskapet
- Ulf Uddman, VD Svenska Kennelklubben
- Charlie J. Zachrisson, Förbundssekreterare Riksförbundet Sveriges 4H
- Per Berkhuizen, Kanslichef Svenska Kryssarklubben
- Mats Johansson, Förbundsordförande Svenska Frisksportförbundet
- Claes Thorell, Ordförande Svenskt Livräddningssällskapet
- Sven Bergström, Vice Ordförande Orienteringsförbundet
- Ann Marie Brodén, förbundsordförande Riksförbundet Hälsofrämjandet
- Anders Danielsson, Generalsekreterare Svenska Kanotförbundet
- Niklas Nathén, Ordförande Svenska Klätterförbundet
- Eva Lind-Bååth, Ordförande Cykelfrämjandet
- Gunnar Wall, Ordförande Svenska Gång- och Vandrarförbundet

## För mer information:

Läs [www.merfriluftsliv.nu](http://www.merfriluftsliv.nu), [www.svensktfriluftsliv.se](http://www.svensktfriluftsliv.se)

Ulf Silvander, Generalsekreterare Svenskt Friluftsliv, 070-433 51 47,  
[ulf.silvander@svensktfriluftsliv.se](mailto:ulf.silvander@svensktfriluftsliv.se),

## Fakta om Svenskt Friluftsliv

Svenskt Friluftsliv är talesman för de ideella friluftorganisationerna i Sverige. Svenskt Friluftsliv arbetar för att bevara och utveckla förutsättningarna för ett aktivt friluftsliv och värna allemansrätten. Målet är att människor i Sverige ska ha möjlighet att utöva ett aktivt friluftsliv – idag och i framtiden.

Svenskt Friluftsliv har 21 medlemsorganisationer: Cykelfrämjandet, Friluftsförbundet, Korpen, Riksförbundet Hälsofrämjandet, Riksförbundet Sveriges 4H, Sportfiskarna, Svenska Brukshundsklubben, Svenska Båtunionen, Svenska Cykelsällskapet, Svenska Folksportförbundet, Svenska Frisksportförbundet, Svenska Gång- och Vandrarförbundet, Svenska Jägareförbundet, Svenska Kennelklubben, Svenska Kryssarklubben, Svenska Livräddningssällskapet, Svenska Orienteringsförbundet, Svenska Scoutrådet, Svenska Turistföreningen, Svenska



Svenskt Friluftsliv

Klätterförbundet och Svenska Kanotförbundet.