

## Friluftsliv – en viktig hörnsten för välvärd

Vi behöver en nationell strategi för att alla barn och ungdomar ska få tillgång till friluftsliv och fysisk aktivitet. Och det är dags att tydligare värdesätta friluftslivets betydelse för samhället.

I den proposition om en förnyad folkhälsopolitik som riksdagen just beslutat fanns många bra inslag. Men är det inte dags att också ta vara på den väldiga potential för folkhälsan som ligger i ett mera aktivt friluftsliv? Ribban för folkhälsan kan läggas mycket högre om vi kan se till att värdet av friluftslivet kommer alla till del.

Alla barn i Sverige borde enligt vår mening försäkras tillgång till friluftsliv på samma sätt som samhället lägger riktlinjer för vård, omsorg och skola. Alla förstår säkert också att ansvaret för en friluftskultur i samhället inte bara kan läggas på varje enskild familj. Det behövs en motor och en samlande kraft för att fysiska aktiviteter ska nå alla barn.

Idag förlitar sig samhället främst på de ideella krafterna som gör storstilade insatser. Men det räcker inte. Betydelsen av friluftslivet måste formuleras och målsättas i en nationell strategi. Om miljöminister Andreas Carlgren, folkhälsominister Maria Larsson, och jordbruksminister Eskil Erlandsson sätter sig ner i ett samtal med friluftsrörelsen är vi övertygade om att en samsyn om viktiga åtgärder snabbt skulle kunna uppnås.

En tydlig nationell strategi för friluftslivet handlar om:

- Förändra attityder genom att tydligt redovisa sambanden mellan friluftsliv och hälsa. Friluftsliv måste vara en prioriterad del i vår vardag för att vi ska hålla oss friska.
- Öka medvetenheten och kompetensen hos våra kommuner när det gäller barns och ungdomars behov av ett aktivt friluftsliv. Upprätta friluftsplaner som bygger på den nationella strategin.
- Öka insatserna i barnomsorg och skola vad gäller friluftsliv och använd fler timmar till fysisk aktivitet. Bunkefloskolan är ett bra exempel på en skola som tar ansvar. Där har man infört en timmes fysisk aktivitet om dagen. Resultatet visar en klart ökad prestation bland barnen.
- Öka antalet friluftsdagar i skolan. Dels för den fysiska aktiviteten, dels för att öka sammanhållningen och minska rivaliteten – inte bara klassvis utan på hela skolan och skolor emellan. Antal friluftsdagar har minskat dramatiskt de senaste åren.
- Uppmuntra till initiativ som Green Team. Green Team innebär att lokala friluftsgårdsorganisationer gemensamt arbetar fram ett smörgåsbord av aktiviteter som barn och ungdomar får möjlighet att prova på. Som till exempel cykling, klättring, orientering och fiske.

Sven Bergström  
riksdagsledamot (c) och vice ordförande i Orienteringsförbundet  
Ulf Silvander  
generalsekreterare Svenskt Friluftsliv