



Pressmeddelande 090114

Idag startar kampanjen Mer friluftsliv – bättre folkhälsa

Friluftslivet är ett fantastiskt redskap för att förbättra folkhälsan, få kunskap om naturen, öka välfärden och stärka demokratin. Nära två miljoner medlemmar är idag aktiva i Svenskt Friluftslivs 21 medlemsorganisationer och nu startar friluftslivsorganisationerna en kampanj för att skapa ett friluftslift.

- Kampanjen handlar om att säkerställa en långsiktig överlevnad för friluftslivsorganisationerna och att frågan tas på allvar. Friluftsliftet är ett sätt att öka stödet till friluftslivsorganisationerna och på så sätt ge fler människor möjligheter till ett aktivt friluftsliv. Det har länge varit så att friluftslivet och den ideella rörelsen har tagits för givet. Men så kan det inte fortsätta. Ska friluftslivet fortsätta göra samhällsnytta och bidra till en friskare befolkning behövs en satsning på friluftslivsorganisationerna, säger **Ulf Silvander, Generalsekreterare på Svenskt Friluftsliv.**

- Vi behöver alla friluftslivet för att må bra, både fysiskt och mentalt. Många har ingen aning om hur positivt friluftslivet är, hur viktigt det är att bevara och utveckla och att fler får möjlighet att ta del av friluftslivet, säger **Magdalena Forsberg en av kampanjens ambassadörer och flerfaldig världsmästare i skidskytte.**

Syftet med kampanjen **Mer friluftsliv – bättre folkhälsa** är att göra politiker medvetna om den nytta friluftsrörelsen bidrar med till samhället. Målet är att politiker ska bidra till att friluftslivet får ökat anslag i statsbudgeten. Kampanjen bygger på personliga möten där talespersoner från friluftsrörelsen tillsammans med kända profiler uppväktar nyckelpersoner inom politiken. Idag träffar Svenskt Friluftsliv riksdagspolitikern Jan-Olof Larsson (s) och många fler politikermöten följer under januari och februari. Allmänheten kan följa vad politikerna gör för friluftslivet på webbsidan www.merfriluftsliv.nu.

Undersökning på undersökning visar att ett aktivt friluftsliv förbättrar folkhälsan och ökar välfärden. Enligt en ny forskningsrapport anser hela 94 procent av den svenska befolkningen att allemansrätten är viktig att försvara och 90 procent upplever att friluftslivet gör vardagen meningsfull (Friluftsliv i förändring, 2008).

- Vi uppmanar nu alla riksdagspolitiker att vara med på friluftslivets virtuella klättring mot Kebnekaises topp. Den politiker som når toppen har också lovat att arbeta för att öka stödet till friluftslivsorganisationerna i statsbudgeten 2011, säger Ulf Silvander.

För mer information:

Läs www.merfriluftsliv.nu

Ulf Silvander, Generalsekr Svenskt Friluftsliv, ulf.silvander@svensktfriluftsliv.se, 070-433 51 47.

Christina Frimodig, Informatör Svenskt Friluftsliv, christina@begriplig.se, 070-673 47 47.

Fakta om Svenskt Friluftsliv (www.svensktfriluftsliv.se)

Svenskt Friluftsliv är talesman för de ideella friluftslivsorganisationerna i Sverige. Svenskt Friluftsliv arbetar för att bevara och utveckla förutsättningarna för ett aktivt friluftsliv och värna allemansrätten. Målet är att människor i Sverige ska ha möjlighet att utöva ett aktivt friluftsliv – idag och i framtiden.

Svenskt Friluftsliv har 21 medlemsorganisationer: Cykelfrämjandet, Friluftslivsfrämjandet, Korpen, Riksförbundet Hälsofrämjandet, Riksförbundet Sveriges 4H, Sportfiskarna, Svenska Brukshundsklubben, Svenska Båtunionen, Svenska Cykelsällskapet, Svenska Folksportförbundet, Svenska Frisksportförbundet, Svenska Gång- och Vandrarförbundet, Svenska Jägareförbundet, Svenska Kennelklubben, Svenska Kryssarklubben, Svenska Livräddningssällskapet, Svenska Orienteringsförbundet, Svenska Scoutrådet, Svenska Turistföreningen, Svenska Klätterförbundet och Svenska Kanotförbundet.