



INBJUDAN

# Det svenska friluftslivet i Almedalen

*Mer friluftsliv – bättre folkhälsa*





*Välkommen till Friluftslivets Hus i Visby hamn under Almedalsveckan (Gamla Tullhuset vid Hamnen, Skeppsbron 18) och delta i våra seminarier och aktiviteter.*

## Tisdag 30 juni

11.00-12.00

**Svenskt Friluftsliv: BETYDELSEN AV FRILUFTSLIV FÖR DIG, MIG OCH SAMHÄLLET**

Klas Sandell, forskare forskningsprogrammet Friluftsliv i förändring, Karlstads Universitet och Stockholms Universitet. *Lunchmacka ingår.*

13.00-14.00

**Svenska Båttunionsen: FRILUFTSBÅTLIVETS BETYDELSE FÖR NÄRINGSLIVET**

Hans W Berglund, generalsekreterare Svenska Båttunionsen.

14.30-15.30

**Korpen: AKTIV NÄRMILJÖ – ALLA KAN TRÄNA I VARDAGEN**

Bo Andersson, generalsekreterare Korpen, för ett samtal om förutsättningarna för att utöva friluftsliv, motionera och idrotta hemma kring sin bostad.

17.00-19.00

**Grisfest i det vilda!** Svenska Jägareförbundet bjuder på viltbuffé i centrala Visby för särskilt inbjudna.

## Onsdag 1 juli

11.00-12.00

**Svenska Jägareförbundet: SVÄLJ EN ÄLG – SEMINARIUM OM DET NYTTIGA VILTKÖTTET**

Deltagare är bland annat Torsten Mörner, veterinär och ordförande i Svenska Jägareförbundet, Sofia Carlsson, sakkunnig vid Jordbruksdepartementet, Göran Ericson, professor vid Sveriges Lantbruksuniversitet, Robert Andrén, departementsråd vid Jordbruksdepartementet och Thomas Svaton, vd Svensk Dagligvaruhandel. *Viltsmörgås serveras efteråt.*

13.00-14.00

**Svenska Livräddningssällskapet: VEM HÅLLER SVERIGE FLYTANDE?**

Anders Wernesten, informationsansvarig Svenska Livräddningssällskapet, inleder och för ett samtal mellan deltagarna och "Räddningssverige".

14.30-15.30

**Korpen: DEN NYA TONÅRSGENERATIONEN 40-TALISTERNA – HÄNGER FOLKRÖRELSENA MED?**

Bo Andersson, generalsekreterare Korpen för ett samtal kring den nya typen av äldre som ställer andra krav på friluftsliv och idrott. Hänger folkrörelserna med och hur ska vi anpassa oss för att fånga 40-talisterna?

16.30–

**Mingel Svenskt Friluftsliv: ”FRILUFTSLIVETS TOPPOLITIKER”**

uppmärksammas och en av våra svenska friluftsp profiler Anders Tysk visar friluftsbilder. *Mingelmat ingår.*  
Anmälan senast 22 juli till [info@svensktfriluftsliv.se](mailto:info@svensktfriluftsliv.se)

## Torsdag 2 juli

11.00-11.45

**Riksförbundet Hälsofrämjandet: AVSLAPPNING (PRAKTISK ÖVNING SITTANDE)**

”Ta in naturen – friluftsliv som en del av inre ro”, Inger Stevén

11.00-12.30

**Friluftsförbundet: NÄSTA SVENSKA EXPORTVARA**

Ett seminarium om Ur och Skur förskola och skola. Bo Sköld, generalsekreterare och representanter från Ur och Skur-dagis. *Lunchmacka ingår.*

13.00-13.45

**Riksförbundet Hälsofrämjandet: AVSLAPPNING (PRAKTISK ÖVNING SITTANDE)**

”Ta in naturen – friluftsliv som en del av inre ro”, Inger Stevén

14.00-15.30

**Riksförbundet Hälsofrämjandet: KLIMATSMART MAT OCH HÄLSA**

Föreläsning. Anne Marie Broden, förbundsordförande Hälsofrämjandet, om hälsofrågor i ett helhetsperspektiv.

Inga Britta Sundqvist, om att äta klimatsmart för att må bra och ta hänsyn till miljön.

Ulla Lingsjö, folkhälsoansvarig på studieförbundet NBV.

16.00-16.45

**Riksförbundet Hälsofrämjandet: STANNA UPP! MINDFULLNESS-PROMENAD**

Friluftsliv och inre ro. En lugn meditativ promenad utmed stranden. OBS! Kläder efter väder. Inger Stevén. Samling framför Tullhuset.

**Friluftsförbundet och Scouterna** kommer att ha friluftaktiviteter under Almedalsveckan, se deras webbsidor: [www.friluftsforamjandet.se](http://www.friluftsforamjandet.se) och [www.scout.se](http://www.scout.se)

**B**

**LÄS MER:** [www.merfriluftsliv.nu](http://www.merfriluftsliv.nu) och [www.svensktfriluftsliv.se](http://www.svensktfriluftsliv.se)

**KONTAKT:** [info@svensktfriluftsliv.se](mailto:info@svensktfriluftsliv.se)

**TEL:** 070-673 47 47

## DET ÄR VI SOM FINNS I ALMEDALEN 2009:



Korpen  
08-699 60 00  
[www.korpen.se](http://www.korpen.se)



Svenska Livräddningsällskapet  
08-654 18 30  
[www.sls.a.se](http://www.sls.a.se)



Svenska Jägareförbundet  
0155-24 62 00  
[www.jagareforbundet.se](http://www.jagareforbundet.se)



Sveriges Sportfiske & Fiskevårdsförbund, 08-704 44 80  
[www.sportfiskarna.se](http://www.sportfiskarna.se)



Svenska Båtunionen  
08-545 859 60  
[www.batunionen.com](http://www.batunionen.com)



Friluftsliv Främjandet  
08-447 44 40  
[www.friluftslivframjandet.se](http://www.friluftslivframjandet.se)



Riksförbundet Hälsofrämjandet, 08-643 05 04  
[www.halsoframjandet.se](http://www.halsoframjandet.se)



Scouterna  
08-555 065 00  
[www.scout.se](http://www.scout.se)

**Fakta om Svenskt Friluftsliv:** Svenskt Friluftsliv är talesman för de ideella friluftsförbunden i Sverige. Svenskt Friluftsliv arbetar för att bevara och utveckla förutsättningarna för ett aktivt friluftsliv och värna allemansrätten. Målet är att människor i Sverige ska ha möjlighet att utöva ett aktivt friluftsliv – idag och i framtiden.

**Svenskt Friluftsliv har 21 medlemsorganisationer:** Cykelfrämjandet, Friluftsliv Främjandet, Korpen, Riksförbundet Hälsofrämjandet, Riksförbundet Sveriges 4H, Sportfiskarna, Svenska Brukshundsklubben, Svenska Båtunionen, Svenska Cykelsällskapet, Svenska Folksportförbundet, Svenska Frisksportförbundet, Svenska Gång- och Vandrarförbundet, Svenska Jägareförbundet, Svenska Kennelklubben, Svenska Kryssarklubben, Svenska Livräddningsällskapet, Svenska Orienteringsförbundet, Svenska Scoutrådet, Svenska Turistföreningen, Svenska Klätterförbundet och Svenska Kanotförbundet.



Svenskt Friluftsliv

Svenskt Friluftsliv, Instrumentvägen 14, 126 53 Hägersten

**TEL:** 08-549 041 21. **FAX:** 08-447 44 44

**E-POST:** [info@svensktfriluftsliv.se](mailto:info@svensktfriluftsliv.se) **WEBB:** [www.svensktfriluftsliv.se](http://www.svensktfriluftsliv.se)